


**TINDAKAN ALIH BARING**

 <b>Universitas Esa Unggul</b>	<b>ALIH BARING</b>		
<b>PROSEDUR TETAP</b>	NO. DOKUMEN	NO. REVISI	HALAMAN
	TANGGAL TERBIT	DITETAPKAN OLEH	
<b>Pengertian</b>	Melakukan tindakan alih baring pada pasien immobile untuk mencegah komplikasi akibat immobilisasi		
<b>Tujuan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mencegah kerusakan integritas kulit</li> <li>2. Memperbaiki sirkulasi dan perfusi</li> </ol>		
<b>Kebijakan</b>	Pada klien dengan gangguan mobilisasi		
<b>Prosedur</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>A. Tahap Pra Interaksi             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengecek program terapi</li> <li>2. Mencuci tangan</li> <li>3. Menyiapkan alat</li> </ol> </li> <li>B. Tahap Orientasi             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberi salam kepada pasien dan sapa nama pasien</li> <li>2. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan</li> <li>3. Menanyakan persetujuan / kesiapan pasien</li> </ol> </li> <li>C. Tahap Kerja             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjaga privasi pasien</li> <li>2. Merubah posisi dari terlentang ke miring :</li> </ol> </li> </ol>		

	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Menata beberapa bantal disebelah pasien</li> <li>b. Memiringkan pasien kearah bantal yang disiapkan</li> <li>c. Menekukkan lutut kaki yang atas</li> <li>d. Memastikan posisi pasien aman</li> </ul> <p>3. Merubah posisi dari miring ke terlentang</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Menata beberapa bantal disebelah klien</li> <li>b. Menelentangkan klien kearah bantal yang disiapkan</li> <li>c. Meluruskan kedua lutut</li> <li>d. Memastikan posisi klien aman</li> </ul> <p>4. Merapikan pasien</p> <p>D. Tahap Terminasi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan evaluasi tindakan</li> <li>2. Berpamitan dengan pasien atau keluarga</li> <li>3. Menginformasikan akan datang 2 jam lagi untuk merubah posisi selanjutnya</li> <li>4. Mencuci tangan</li> <li>5. Mencatat kegiatan dalam lembar catatan keperawatan</li> </ul>
<b>Unit Terkait</b>	Ruang perawatan
<b>Sumber</b>	<p>Aini. (2013). Pengaruh alih baring terhadap kejadian dekubitus pada pasien stroke yang mengalami hemiparesis di Ruang Yudistira di RSUD Kota Semarang. 2013.</p> <p>Ivana. (2015). Pengaruh alih baring posisi miring 30 derajat terhadap indikator kejadian dekubitus pada pasien stroke di ruang rawat inap RSUD Soreang Kabupaten Bandung tahun 2015.</p> <p>Potter, Perry. (2010). <i>Fundamental Of Nursing: Concep, Proses and Practice</i>. Edisi 7. Vol. 3. Jakarta : EGC.</p>